

Este curso inclui um conjunto de tarefas preliminares, 17 sessões de aprendizagem virtual (SAV), uma sessão de aprendizagem presencial (SAP) de dois dias, seis mentorias virtuais para acompanhamento dos projetos e uma sessão de aprendizagem virtual dedicada à liderança (SAV Liderança). Nesta última os líderes da organização terão a oportunidade de compreender em detalhe o percurso das suas equipas e o seu papel na remoção das barreiras sistémicas para o sucesso do projeto.

| Sessão | Formato | Data | Hora | Tópico da Sessão |
|--------|-----------------------|-------------------------|-----------------|--|
| SAV 1 | Virtual | 24 de Setembro, 2025 | 14:00 – 15:00 h | Boas vindas e primeiros passos |
| SAV 2 | Virtual | 1 de Outubro, 2025 | 14:00 – 15:30 h | Organização do seu projeto de melhoria |
| SAP | Presencial, Lisboa | 9 e 10 de Outubro, 2025 | 9-17h | O Modelo de Melhoria e aprofundamento da estrutura do projeto de melhoria com todos os seus componentes. |
| SAV 3 | Virtual | 29 de Outubro, 2025 | 14:00 – 15:30 h | Estabelecer as metas dos seus indicadores |
| SAV 4 | Virtual | 7 de Novembro, 2025 | 14:00 – 15:30 h | Entender o seu sistema – ferramentas diagnósticas |
| SAV 5 | Virtual | 19 de Novembro, 2025 | 14:00 – 15:30 h | Entendimento de Variação I |
| SAV 6 | Virtual | 20 de Novembro, 2025 | 14:00 – 15:30 h | Entendimento de Variação II |
| SAV 7 | Virtual | 17 de Dezembro, 2025 | 14:00 – 15:30 h | Teoria da Mudança |
| SAV 8 | Virtual | 14 de Janeiro, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Testar ideias de mudança I |

| | | | | |
|--------|---------|-----------------------|-----------------|---|
| SAV 9 | Virtual | 15 de Janeiro, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Testar ideias de mudança II |
| SAV 10 | Virtual | 11 de Fevereiro, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Psicologia da Mudança |
| SAV 11 | Virtual | 18 de Março, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Galeria de projetos – aprendizagem cruzada entre as equipas |
| SAV 12 | Virtual | 22 de Abril, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Do teste à implementação das ideias de mudança I |
| SAV 13 | Virtual | 23 de Abril, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Do teste à implementação das ideias de mudança II |
| SAV 14 | Virtual | 20 de Maio, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Disseminação da melhoria |
| SAV 15 | Virtual | 23 de Junho, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Galeria de projetos – aprendizagem cruzada entre as equipas |
| SAV 16 | Virtual | 24 de Junho, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Galeria de projetos – aprendizagem cruzada entre as equipas |
| SAV 17 | Virtual | 1 de Julho, 2026 | 14:00 – 15:30 h | Encerramento e celebração das conquistas |